

# Villa Rosenlunden

Rosenlundsgatan 3A Rosenlundinkatu  
Jakobstad – Pietarsaari



## TJÄNSTER | PALVELUT

Boka genom att kontakta företagaren direkt.  
Varaukset suoraan yrittäjältä.

### Body-Mind yada yada

**Jonas Lönnqvist** | 044 977 5162

body-mindyadayada.com

jonas@body-mindyadayada.com

#### Fysioterapi | Fysioterapia

Undersökning, smärtanalys & utvärdering  
Tutkimus, kipuanalyysi & arvio

Behandling på basen av smärtanalys och enligt önskemål  
Hoito kipuanalyysin ja toiveiden perusteella

Handledning & rådgivning i självhjälp  
Ohjaus & neuvonta itsehoitoon

#### Mindfulness

Individuell handledning | Henkilökohtainen ohjaus

Grupphandledning | Ryhmäohjaus

Workshoppar & föreläsningar | Työpajat & luennot

Grupphandledning & inspirationsföreläsningar för  
företag och på arbetsplatser

Ryhmäohjaus & inspiraatioluentoja yrityksissä ja  
työpaikoilla

#### Priser | Hinnat

30 min - 90min à 45€ - 90€

För grupper begär offert | Ryhmille pyydä tarjous

### Mia's Zonterapi & Massage

**Mia Nykvist** | 050 594 2606

Zonterapi   Vyöhyketerapia	50 €
AnsiktsZonterapi   KasvoVyöhyketerapia	50 €
Avslappnande Massage   Rentouttava Hieronta	50 €
Helkroppsmassage   KokovartaloHieronta	75 €
Indisk HuvudMassage   Intialainen PääHieronta	28 €
Zonterapi+ Massage   Vyöhyketerapia+ Hieronta	60 €

### Sofia Henriksson | 040 675 9833

sofiasfrisyrochfarganalys@gmail.com

Instagram: daysofbraids

Fläta 10-20 min	10-20 €
Snabbfrisyr/fläta 30 min	30 €
Festfrisyr	50-65 €
Bröllopsfrisyr (inkl prov kammning)	från 80€
Färganalys (inkl färgkarta)	130 €
Färgkonsultation	40 €
Dag makeup	25 €
Festmakeup	40 €
Bröllopsmakeup	från 45 €

### Psykoaterapitjänster

### Psykoaterapiapalveluja

**Ann-Maj Heinonen-Wenelius** | 050 3510027

Leg. Psykoaterapeut & familjeterapeut

Laillistettu psykoaterapeutti, perheterapeutti  
psykoaterapi-respons.fi

Mottagning må-on | Vastaanotto ma-ke

Familjeterapi, parterapi | Perheterapia, pariterapia

Samtalsterapi vid kriser och förluster | Kriisiterapia

Lösningsfokuserad korttidsterapi

- vid t.ex. utmattning, depression och ångest

Ratkaisukeskeinen lyhytterapia

- esim. uupumus, masennus ja ahdistuneisuus

Traumabearbetning, EMDR - även vid fobier och ångest

Trauman hoito, EMDR - myös pelkotiloissa ja ahdistuksessa

Depression under och efter förlossning

Masennus raskauden aikana ja synnytyksen jälkeen

Föräldrastöd | Vanhempain tuki

### Dreama Consulting

**Majo Engström** | 050 586 2070

dreamaconsulting.com

majo@dreamaconsulting.com

Autism handledning | Autismi ohjaus

Neuropsykiatrisk coaching | Neuropsykiatrinen valmennus

Stresshantering/Avslappning | Stressihallinta/Rentoutus

Samtal & Friskvård | Keskustelu & Hyvinvointi

Mental träning | Mentaalivalmennus 1,5 h 70€

Fotdetox + fotmassage

Ionisoitu jalkakylpy + jalkahieronta 40€

Energiboost | Energia-boosti 50€

### Eija Barrner | 0503659293

**eijabarrner.fi**

Terveystenhoitaja, työterveydenhoitaja,

mentaalivalmentaja, työnohjaaja

Hälsövärdare, företagshälsövärdare, metaltränare,  
arbetshandledare

Hyvinvointivalmennus ja työnohjaus

Välämäendecoachning och arbetshandledning

Yksilöllistä, ratkaisukeskeistä, dialogista ja reflektioivaa  
valmennusta ja ohjausta yksilöille ja ryhmille.

Individuellt, lösningsinriktat, dialogiskt och reflektivt  
coachning och handledning för individer och grupper.

**GÄVOTIPS!** Köp Villa Rosenlundens presentkort ♥

VÄND  
KÄÄNNÄ



# Villa Rosenlunden

Rosenlundsgatan 3A Rosenlundinkatu  
Jakobstad – Pietarsaari



## TJÄNSTER | PALVELUT

Boka genom att kontakta företagaren direkt.  
Varaukset suoraan yrittäjältä.

### Body Systems • PT & Massage

Katarina Stenbacka | 040 8327597

DelMassage   OsaHieronta 45 min	35 €
HalvMassage   PuoliHieronta 60 min	50 €
HalvMassage   PuoliHieronta 90 min	70 €
Helkroppsmassage   KokovartaloHieronta 90 min	70 €
FöretagsMassage   Yrityshieronta	
Personal Trainer -tjänster   Personal Trainer -palvelut	
GruppTräning   RyhmäLiikunta	
FöretagsTräning   Yrityshieronta	

### NaprapatFix | 045 252 0144

Johanna Ekblom Kanckos

info@naprapatfix.fi | www.naprapatfix.fi

Naprapatbehandling 45 min	55 €
Naprapatbehandling 60 min	65 €
Gravid/postpartumbehandling 45 min	55 €

### M&D Lifestyle (Hyresvärd, vuokranantaja)

Daniel och Maria Andersson | 050 3232220

mdlifestyle.fi

Försäljning av hälso- och skönhetsprodukter  
Kauneus ja terveystuotteiden myynti  
Uthyrning av mottagningsrum, mötesrum och relaxsal  
Kokoushuoneen, relaxalin ja vastaanottohuoneiden vuokraus  
Föreläsningar inom hälsa och stresshantering  
Konsultation och mental träning för nya hälsovanor  
och stresshantering

### Nathalie Aurén | 040 823 7553

nathalieauren.com

Instagram: @nathalieauren & @artbynathalieauren

Grafisk design & abstrakt konst  
Yinyoga & Hathayoga  
Vegetariska matkurser

### Lottas taktil

Lise-Lott (Lotta) Löfs | 050 575 1348

lottastaktil@gmail.com

Facebook: Lottas taktil

1 × behandling taktil stimulering	60 €
5 × behandling taktil stimulering	275 €

### Wellmaker Joonas Roslund | 050 535 6730

joonasroslund.com | info@joonasroslund.com

Kotsättning   Jäsenkorjaus 30 min	40 €
Andning & Kinesiologi   Hengitys & Kinesiologia 1 h	70 €
Lymfaimassage   Lymfahieronta 1,5 h	85 €

### Salon Calluna

Maria Andersson | 050 3232220

kosmetolog, med.fotvårdare, ansiktszonerapeut

Ansiktsbehandlingar   Kasvohoidot	62-82 €
Ansiktszonerapi   Kasvovyöhyketerapia	50-56 €
Aromamassage   Aromahieronta	38-82 €
Handvård   Käsihoito	30-59 €
Fotvård   Jalkahoito	26-62 €
Färgning av fransar och bryn	
Ripsien ja kulmien kestovärjäykset	15-30 €
Sugaring hårborttagning   Karvanpoistot	15-60 €

### Stefan Härmäla Kassay | 040 515 8471

stefanh.kassay@gmail.com

Mentalträning | Mentaalivalmennus  
HRV-träning | HRV valmennus  
Nervbanemassage | Hermoratahieronta  
Testning & behandling av sensmotoriska reflexer  
Sensmotoristen refleksien testaus ja hoito  
TRE - Tension & Trauma Release Exercises för inivid,  
par eller grupper | yksilöille, pareille tai ryhmille

### Yoga by Anki

Annika Slussnäs | 050 337 7062

annikaslu@gmail.com

Facebook: Yoga by Anki | Instagram: yogabyanki1

MediYoga® & Hathayoga  
Indisk huvudmassage  
Skogsbad  
Grupp-yogapass & Individuella yogapass  
TYKY-dagar för företag enligt önskemål

### Psykoterapitjänster

Margaretha Borgmästars

margarethapsykoterapi.fi

**GÄVOTIPS!** Köp Villa Rosenlundens presentkort ♥

VÄND  
KÄÄNNÄ