

Villa Rosenlunden

Rosenlundsgatan 3A Rosenlundinkatu
Jakobstad – Pietarsaari



TJÄNSTER | PALVELUT

Boka genom att kontakta företagaren direkt.
Varaukset suoraan yrittäjältä.

Body-Mind yada yada

Jonas Lönnqvist | 044 977 5162

body-mindyadayada.com

jonas@body-mindyadayada.com

Fysioterapi | Fysioterapia

Undersökning, smärtanalys & utvärdering
Tutkimus, kipuanalyysi & arvio

Behandling på basen av smärtanalys och enligt önskemål
Hoito kipuanalyysin ja toiveiden perusteella

Handledning & rådgivning i självhjälp
Ohjaus & neuvonta itsehoitoon

Mindfulness

Individuell handledning | Henkilökohtainen ohjaus

Grupphandledning | Ryhmäohjaus

Workshoppar & föreläsningar | Työpajat & luennot

Grupphandledning & inspirationsföreläsningar för
företag och på arbetsplatser

Ryhmäohjaus & inspiraatioluentoja yrityksissä ja
työpaikoilla

Priser | Hinnat

30 min - 90min à 45 € - 90 €

För grupper begär offert | Ryhmille pyydä tarjous

Mia's Zonterapi & Massage

Mia Nykvist | 050 594 2606

Zonterapi | Vyöhyketerapia 52 €

AnsiktsZonterapi | KasvoVyöhyketerapia 52 €

Avslappnande Massage | Rentouttava Hieronta 52 €

Helkroppsmassage | KokovartaloHieronta 80 €

Indisk HuvudMassage | Intialainen PääHieronta 30 €

Zonterapi+ Massage | Vyöhyketerapia+ Hieronta 65 €

Yoga by Anki

Annika Slussnäs | 050 337 7062

yogabyanki.com | annikaslu@gmail.com

Facebook: Yoga by Anki | Instagram: yogabyanki1

Embodied yoga, MediYoga® & Hathayoga

Indisk huvudmassage

Skogsbad

Grupp-yogapass & Individuella yogapass

TYKY-dagar för företag enligt önskemål

Psykoterapitjänster

Margaretha Borgmästars

margarethaspsykoterapi.fi

Psykoterapitjänster

Psykoterapiapalveluja

Ann-Maj Heinonen-Wenelius | 050 3510 027

Leg. Psykoterapeut & familjeterapeut

Laillistettu psykoterapeutti, perheterapeutti

psykoterapi-respons.fi

Mottagning må-on | Vastaanotto ma-ke

Familjeterapi, parterapi | Perheterapia, pariterapia

Samtalsterapi vid kriser och förluster | Kriisiterapia

Lösningsfokuserad korttidsterapi

- vid t.ex. utmattning, depression och ångest

Ratkaisukeskeinen lyhytterapia

- esim. uupumus, masennus ja ahdistuneisuus

Traumabearbetning, EMDR - även vid fobier och ångest

Trauman hoito, EMDR - myös pelkotiloissa ja ahdistuksessa

Depression under och efter förlösning

Masennus raskauden aikana ja synnytyksen jälkeen

Föräldrastöd | Vanhempain tuki

Dreama Consulting

Majo Engström | 050 586 2070

Autism handledning | Autismi ohjaus

Neuropsykiatrisk coaching | Neuropsykiatrin valmennus

Stresshantering/Avslappning | Stressihallinta/Rentoutus

Samtal & Friskvård | Keskustelu & Hyvinvointi

Mental träning | Mentaalivalmennus

ICF coaching

Fotdetox + fotmassage

Ionisoitu jalkakylpy + jalkahieronta

Energiboost | Energia-boosti

Communi Cura

Jan-Erik Nyberg | 0503292052

Leg. Psykoterapeut | Laillistettu psykoterapeutti

Mottagning to kl 8-16 | Vastaanotto to klo 8-16

Du hittar mej på Facebook | Löydät minua Facebookissa

Familjeterapi, parterapi, sexualterapi

Perheterapia, pariterapia, seksuaaliterapia

Arbetshandledningar | Työnohjaukset

Rehabiliterande familjeterapi o parpsykoterapi med FPA-stöd

KELAn tukema perhe- ja paripsykoterapia

Nathalie Aurén | 040 823 7553

nathalieauren.com | nathalie@nathalieauren.com

Instagram: @nathalieauren & @artbynathalieauren

Individuell coaching, abstrakt konst & yoga

GÅVOTIPS! Köp Villa Rosenlundens presentkort ♥

VÄND
KÄÄNNÄ

Villa Rosenlunden

Rosenlundsgatan 3A Rosenlundinkatu
Jakobstad – Pietarsaari



TJÄNSTER | PALVELUT

Boka genom att kontakta företagaren direkt.
Varaukset suoraan yrittäjältä.

Body Systems • PT & Massage

Katarina Stenbacka | 040 8327 597

katarina.stenbacka@outlook.com

DelMassage OsaHieronta 30 min	35 €
HalvMassage PuoliHieronta 60 min	50 €
HalvMassage PuoliHieronta 90 min	70 €
Helkroppsmassage KokovartaloHieronta 90 min	70 €
FöretagsMassage YritysHieronta	
Personal Trainer -tjänster Personal Trainer -palvelut	
GruppTräning RyhmäLiikunta	
FöretagsTräning YritysLiikunta	

M&D Lifestyle (Hyresvärd, vuokranantaja)

Daniel och Maria Andersson | 050 3232 220

info@mdlifestyle.fi

Coaching och mental träning för nya hälsovanor
Föreläsningar om hälsa och stresshantering samt återhämtning
Försäljning av hälso- och skönhetsprodukter
Kauneus ja terveystuotteiden myynti
Uthyrning av mottagningsrum, mötesrum och relaxsal
Kokoushuoneen, relaxsalin ja vastaanottohuoneiden vuokraus

Lottas taktil

Lise-Lott (Lotta) Löfs | 050 575 1348

lottastaktiil.fi | FB & IG: @lottastaktiil

Taktil stimulering (60 min)	55-60 €
Taktil&Samtal (120 min)	85 €
Samtal (45, 60, 90 min)	40-70 €
Relationscoaching (45, 60, 90 min)	40-70 €
Relaxation/Stresshantering (90 min)	70 €

Grupper och föreläsningar enligt offert.
Första gången samtal, relationscoaching och stresshantering ett gratis 45 min kartläggningssamtal.

Stefan Härmäla Kassay | 040 515 8471

stefanh.kassay@gmail.com

Mentalträning | Mentaalivalmennus
HRV-träning | HRV valmennus
Nervbanemassage | Hermoratahieronta
Testning & behandling av sensmotoriska reflexer
Sensmotoristen refleksiens testaus ja hoito
TRE - Tension & Trauma Release Exercises för inivid,
par eller grupper | yksilöille, pareille tai ryhmille

Wellmaker Joonas Roslund | 050 535 6730

joonasroslund.com | info@joonasroslund.com

Kotsättning Jäsenkorjaus 30 min	40 €
Wellmaker behandling Wellmaker hoito 1 h	70 €
LIFE® - Therapy 3 h	150 €
LIFE® - Therapy 3 ggr seriebeh./sarjahoito	400 €

Salon Calluna

Maria Andersson | 050 3232 220

kosmetolog, med.fotvårdare, ansiktzonerapeut

NYHET! Henna brynfärgning Kulmien kestovärjäys	35 €
Ansiktsbehandlingar Kasvohoidot	65-85 €
Ansiktzonerapi Kasvovyöhyketerapia	52-60 €
Aromamassage Aromahieronta	39-85 €
Handvård Käsihoito	32-62 €
Fotvård Jalkahoito	26-66 €
Färgning av fransar & bryn Ripsien & kulmien kestovärjäykset	15-30 €
Sugaring hårborttagning Karvanpoistot	15-65 €

FysioTraining

Titti Ljung | 046 9620 991

fysiotraining.tittiljung@gmail.com

Fysioterapi | Fysioterapia

Aktiv rehab.träning vid skador - även för idrottare
Förbättra din hållning, styrka, rörlighet o balans
Aktiivinen kuntoutusharjoittelu - myös urheilijoille
Ryhdin, voiman, liikkuvuuden ja tasapainon parantaminen

Klassisk massage | Hieronta

Företagsfysioterapi | Työfysioterapia

Gruppträning, ergonomi, föreläsningar
Ryhmäharjoittelu, ergonomia, luennot

Priser | Hinnat

30 min 45 € | 45 min 60 € | 60 min 70 €

Företag o grupper begär offert
Yrityksille ja ryhmille pyydä tarjous

NaprapatFix | 045 2520 144

Johanna Ekblom Kanckos

info@naprapatfix.fi | naprapatfix.fi

Naprapatbehandling 45 min	55 €
Naprapatbehandling 60 min	65 €
Gravid/postpartumbehandling 45 min	55 €

GÅVOTIPS! Köp Villa Rosenlundens presentkort ♥

VÄND
KÄÄNNÄ