

Villa Rosenlunden

Rosenlundsgatan 3A Rosenlundinkatu
Jakobstad – Pietarsaari



TJÄNSTER | PALVELUT

Boka genom att kontakta företagaren direkt.
Varaukset suoraan yrittäjältä.

Body-Mind yada yada

Jonas Lönnqvist | 044 977 5162

body-mindyadayada.com

jonas@body-mindyadayada.com

Smärtanalys | Kipuanalyysi

Fysioterapi | Fysioterapia

Massage | Hieronta

Mindfulnessbaserad handledning |

Mindfulnesspohjainen ohjaus

Priser | Hinnat

30 min – 45 €

45 min – 56 €

60 min – 67 €

75 min – 79 €

90 min – 92 €

Grupphandledning, workshoppar och
föreläsningar enligt offert | Ryhmäohjaus, työpajat
ja luennot tarjouksen mukaan.

Mia's Zonterapi & Massage

Mia Nykvist | 050 594 2606

Zonterapi | Vyöhyketerapia, 60 min 55 €

AnsiktsZonterapi | KasvoVyöhyketerapia, 60 min 55 €

Avslappnande Massage |

Rentouttava Hieronta, 60 min 55 €

Indisk HuvudMassage |

Intialainen PääHieronta, 30 min 35 €

LymfMassage | LymfaHieronta 90 min 90 €

Nathalie Aurén | 040 823 7553

nathalieauren.com | nathalie@nathalieauren.com

Instagram: @nathalieauren & @artbynathalieauren

Individuell coaching

Workshops i intuitiv & abstrakt målning

Yogakurser

Psykoterapitjänster

Margaretha Borgmästars

margarethaspsykoterapi.fi

Psykoterapitjänster

Psykoterapiapalveluja

Ann-Maj Heinonen-Wenelius | 050 3510 027

Leg. Psykoterapeut & familjeterapeut

Laillistettu psykoterapeutti, perheterapeutti

psykoterapi-respons.fi

Mottagning må-on | Vastaanotto ma-ke

Familjeterapi, parterapi | Perheterapia, pariterapia

Samtalsterapi vid kriser och förluster | Kriisiterapia

Lösningsfokuserad korttidsterapi

- vid t.ex. utmattning, depression och ångest

Ratkaisukeskeinen lyhytterapia

- esim. uupumus, masennus ja ahdistuneisuus

Traumabearbetning, EMDR - även vid fobier och ångest

Trauman hoito, EMDR - myös pelkotiloissa ja ahdistuksessa

Depression under och efter förlösning

Masennus raskauden aikana ja synnytyksen jälkeen

Föräldrastöd | Vanhempain tuki

Dreama Consulting

Majo Engström | 050 586 2070

Autism handledning | Autismi ohjaus

Neuropsykiatrisk coaching | Neuropsykiatrinen valmennus

Stresshantering/Avslappning | Stressihallinta/Rentoutus

Samtal & Friskvård | Keskustelu & Hyvinvointi

Mental träning | Mentaalivalmennus

ICF coaching

Fotdetox + fotmassage

Ionisoitu jalkakylpy + jalkahieronta

Energiboost | Energia-boosti

Communi Cura

Jan-Erik Nyberg | 0503292052

Leg. Psykoterapeut | Laillistettu psykoterapeutti

Mottagning to kl 8-16 | Vastaanotto to klo 8-16

Du hittar mej på Facebook | Löydät minua Facebookissa

Familjeterapi, parterapi, sexualterapi

Perheterapia, pariterapia, seksuaaliterapia

Arbetshandledningar | Työohjaukset

Rehabiliterande familjeterapi o parpsykoterapi med FPA-stöd

KELAn tukema perhe- ja paripsykoterapia

Villa Rosenlunden

Rosenlundsgatan 3A Rosenlundinkatu
Jakobstad – Pietarsaari



TJÄNSTER | PALVELUT

Boka genom att kontakta företagaren direkt.
Varaukset suoraan yrittäjältä.

Body Systems • PT & Massage

Katarina Stenbacka | 040 8327 597

katarina.stenbacka@outlook.com

DelMassage OsaHieronta 30 min	37 €
HalvMassage PuoliHieronta 60 min	55 €
HalvMassage PuoliHieronta 90 min	80 €
Helkroppsmassage KokovartaloHieronta 90 min	80 €
FöretagsMassage Yrityshieronta	
Personal Trainer -tjänster Personal Trainer -palvelut	
GruppTräning RyhmäLiikunta	
FöretagsTräning YritysLiikunta	

M&D Lifestyle (Hyresvärd, vuokranantaja)

Daniel och Maria Andersson | 050 3232 220

mdlifestyle.fi | info@mdlifestyle.fi

Coaching och mental träning för nya hälsovanor
Föreläsningar om hälsa och stresshantering samt
återhämtning

Försäljning av hälso- och skönhetsprodukter
Kauneus ja terveystuotteiden myynti

Uthyrning av mottagningsrum, mötesrum och relaxsal
Kokoushuoneen, relaxsalin ja vastaanottohuoneiden vuokraus

Lotta Löfs | 050 575 1348

lottalofs.fi | info@lottalofs.fi | FB & IG: @lottalofs

Taktil stimulering, 60 min
Taktil&Samtal, 120 min
Relationscoaching/parterapi, 60/90 min
Samtal, 60 min
EFT - coaching, 60/90 min
Stresshantering, 60 min
Relaxation, 90 min

Grupper och föreläsningar enligt offert.

Första mötet ett gratis kartläggningssamtal (ej taktil).

Stefan Härmäla Kassay | 040 515 8471

stefanh.kassay@gmail.com

Mentalträning Mentaalivalmennus
HRV-träning HRV valmennus
Nervbanemassage Hermoratahieronta
Testning & behandling av sensmotoriska reflexer
Sensmotoristen refleksiens testaus ja hoito
TRE - Tension & Trauma Release Exercises för inivid, par eller grupper yksilöille, pareille tai ryhmille

Wellmaker Joonas Roslund | 050 535 6730

joonasroslund.com | info@joonasroslund.com

Kotsättning & Zone Technique	
Jäsenkorjaus & Zone Technique 30 min	40 €
LIFE® - Therapy 3 h	150 €
LIFE® - Therapy 3 ggr seriebeh./sarjahoito	400 €

Salon Calluna

Maria Andersson | 050 3232 220

kosmetolog, med.fotvårdare, ansiktzonerapeut

Ansiktsbehandlingar Kasvohoidot	60-90 €
Ansiktzonerapi Kasvovyöhyketerapia	55-65 €
Aromamassage Aromahieronta	42-90€
Handvård Käsihoito	35-60 €
Fotvård Jalkahoito	30-68€
Färgning av fransar och bryn, även Henna	
Ripsien ja kulmien kestovärjäykset, myös Henna	16-40 €
Sugaring hårborttagning Karvanpoistot	16-70 €

FysioTraining

Titti Ljung | 046 9620 991

fysiotraining.tittiljung@gmail.com

Fysioterapi | Fysioterapia

Aktiv rehab.träning vid skador - även för idrottare
Förbättra din hållning, styrka, rörlighet o balans
Aktiivinen kuntoutusharjoittelu - myös urheilijoille
Ryhdin, voiman, liikkuvuuden ja tasapainon
parantaminen

Klassisk massage | Hieronta

Företagsfysioterapi | Työfysioterapia

Gruppträning, ergonomi, föreläsningar
Ryhmäharjoittelu, ergonomia, luennot

Priser | Hinnat

30 min 45 € | 45 min 60 € | 60 min 70 €

Företag o grupper begär offert

Yrityksille ja ryhmille pyydä tarjous

NaprapatFix | 045 2520 144

Johanna Ekblom Kanckos

info@naprapatfix.fi | naprapatfix.fi

Naprapatbehandling 45 min	60 €
Naprapatbehandling 60 min	70 €
Gravid/postpartumbehandling 45 min	60 €
Gravid/postpartumbehandling 60 min	70 €