

Villa Rosenlunden

Rosenlundsgatan 3A Rosenlundinkatu
Jakobstad – Pietarsaari



TJÄNSTER | PALVELUT

Boka genom att kontakta företagaren direkt.
Varaukset suoraan yrittäjältä.

M&D Lifestyle (Hyresvärd, vuokranantaja)

Maria Andersson | 050 3232 220

mdlifestyle.fi | info@mdlifestyle.fi

IG: lifestyle_by_maria

Kost- och hälsocoach, kosmetolog, med.fotvårdare,
ansiktszonerapeut

Ansiktszonerapi med coaching |

Kasvovyöhyketerapia 60-90 €

Aromamassage | Aromahieronta 42-90€

Hudvård | Ihonhoito 45-90 min 60-90 €

Hälsokartläggning 30 min 40 €

Kost- och hälsocoaching 70 €/h

Färgning av fransar och bryn |

Ripsien ja kulmien kestovärjäykset 18-35 €

Sugaring hårborttagning | Karvanpoistot 14-70 €

Föreläsningar om hälsa och stresshantering
samt återhämtning

Försäljning av hälso- och skönhetsprodukter |

Kauneus ja terveystuotteiden myynti

Uthyrning av mottagningsrum, mötesrum och relaxsal |

Kokoushuoneen, relaxsalin ja vastaanottohuoneiden
vuokraus

Body Systems • PT & Massage

Katarina Stenbacka | 040 8327 597

katarina.stenbacka@outlook.com

DelMassage | OsaHieronta 30 min 37 €

HalvMassage | PuoliHieronta 60 min 55 €

HalvMassage | PuoliHieronta 90 min 80 €

Helkroppsmassage | KokovartaloHieronta 90 min 80 €

FöretagsMassage | Yrityshieronta

Personal Trainer -tjänster | Personal Trainer -palvelut

GruppTräning | RyhmäLiikunta

FöretagsTräning | Yrityshieronta

Psykoterapitjänster

Margaretha Borgmästars

margarethaspysykoterapi.fi

FysioTraining

Titti Ljung | 046 9620 991

fysiotraining.tittiljung@gmail.com

Fysioterapi | Fysioterapia

Aktiv träning efter skador och operationer

Aktiivinen harjoittelu vammojen ja leikkausten jälkeen

Massage | Hieronta

Företagsfysioterapi | Työfysioterapia

Gruppträning, ergonomi, föreläsningar (begär offert)

Ryhmäharjoittelu, ergonomia, luennot (pyydä tarjous)

Priser | Hinnat

45 min 60 € | 60 min 70 €

Balans & Harmoni

Camilla Kronholm | 050 5478 893

millakronholm71@gmail.com

IG: @balans_och_harmoni_

Mental Träning - coachande samtal 60 min 60 €

EFT - coaching, energiterapiform 60 min 60 €

Muskulär avslappning 45 min 45 €

Gruppass med muskulär avslappning 15 €/pers

Skogsbad utomhus 1h 15 min 65 €

Skogsbad som gruppass 20 €/pers

- vi gör en långsam naturvandring och stannar till på
en plats som är "vårt skogsrum". Vi gör enkla övningar
som öppnar upp våra sinnen - ett åt gången.

Mia's Zonerapi & Massage

Mia Nykvist | 050 594 2606

Zonerapi | Vyöhyketerapia, 60 min 55 €

Ansiktszonerapi | KasvoVyöhyketerapia, 60 min 55 €

Avslappnande Massage |

Rentouuttava Hieronta, 60 min 55 €

Indisk HuvudMassage |

Intialainen PääHieronta, 30 min 35 €

LymfMassage | LymfaHieronta 90 min 90 €

Villa Rosenlunden

Rosenlundsgatan 3A Rosenlundinkatu
Jakobstad – Pietarsaari



TJÄNSTER | PALVELUT

Boka genom att kontakta företagaren direkt.
Varaukset suoraan yrittäjältä.

Dreama Consulting

Majo Engström | 050 586 2070

Autism handledning | Autismi ohjaus
Neuropsykiatrisk coaching | Neuropsykiatrinen valmennus
Stresshantering/Avslappning | Stressihallinta/Rentoutus
Samtal & Friskvård | Keskustelu & Hyvinvointi
Mental träning | Mentaalivalmennus
ICF coaching
Fotdetox + fotmassage
Ionisoitu jalkakylpy + jalkahieronta
Energiboost | Energia-boosti

Communi Cura

Jan-Erik Nyberg | 0503292052

Leg. Psykoterapeut | Laillistettu psykoterapeutti
Mottagning to kl 8-16 | Vastaanotto to klo 8-16
Du hittar mej på Facebook | Löydät minua Facebookissa
Familjeterapi, parterapi, sexualterapi
Perheterapia, pariterapia, seksuaaliterapia
Arbetshandledningar | Työohjaukset
Rehabiliterande familjeterapi o parpsykoterapi med FPA-stöd
KELAn tukema perhe- ja pariopsykoterapia

Wellmaker Joonas Roslund | 050 535 6730

joonasroslund.com | info@joonasroslund.com

Zone Kotsättning | Zone Jäsenkorjaus 30 min 45 €
LIFE® - Therapy 3 h 220 €

Psykoterapitjänster

Psykoterapiapalveluja

Ann-Maj Heinonen-Wenelius | 050 3510 027

Leg. Psykoterapeut & familjeterapeut
Laillistettu psykoterapeutti, perheterapeutti
psykoterapi-respons.fi
Mottagning må-on | Vastaanotto ma-ke
Familjeterapi, parterapi | Perheterapia, pariterapia
Samtalsterapi vid kriser och förluster | Kriisiterapia
Lösningsfokuserad korttidsterapi
- vid t.ex. utmattning, depression och ångest
Ratkaisukeskeinen lyhytterapia
- esim. uupumus, masennus ja ahdistuneisuus
Traumabearbetning, EMDR - även vid fobier och ångest
Trauman hoito, EMDR - myös pelkotiloissa ja ahdistuksessa
Depression under och efter förlossning
Masennus raskauden aikana ja synnytyksen jälkeen
Föräldrastöd | Vanhempain tuki

Nathalie Aurén | 040 823 7553

nathalieauren.com | nathalie@nathalieauren.com
Instagram: @nathalieaurenart

Workshops i intuitivt & abstrakt målande
Abstrakta målningar
Rekreationsdagar för företag
Individuell coaching
Yogakurser

VILL DU OCKSÅ VARA VERKSAM HÄR?

Mottagnings- och kontorsutrymmen uthyres.
Kanske ett rum väntar på just dig?
Rummen är 11,5-15m².

Det går även att hyra möblerat eller per dag!

Kontakta Maria Andersson om du är intresserad.
tel. 050 3232 220

GÅVOTIPS! Villa Rosenlundens presentkort

VÄND
KÄÄNNÄ