

# Villa Rosenlunden

Rosenlundsgatan 3A Rosenlundinkatu  
Jakobstad – Pietarsaari



## TJÄNSTER | PALVELUT

Boka genom att kontakta företagaren direkt.  
Varaukset suoraan yrittäjältä.

### M&D Lifestyle (Hyresvärd, vuokranantaja)

**Maria Andersson | 050 3232 220**

mdlifestyle.fi | info@mdlifestyle.fi

IG: lifestyle\_by\_maria

Kost- och hälsocoach, kosmetolog, med.fotvårdare,  
ansiktszonerapeut

Ansiktszonerapi med coaching |

Kasvovyöhyketerapia 62-90 €

Fotvård | Jalkahoito 64 €

Aromamassage | Aromahieronta 45-92 €

Hudvård | Ihonhoito 50-90 min 72-92 €

Hälsokartläggning 30 min 40 €

Kost- och hälsocoaching 60-90 min 70-90 €

Färgning av fransar och bryn |

Ripsien ja kulmien kestovärjäykset 18-35 €

Sugaring hårborttagning | Karvanpoistot 15-70 €

Föreläsningar om hälsa och stresshantering  
samt återhämtning

Försäljning av hälso- och skönhetsprodukter |

Kauneus ja terveystuotteiden myynti

Uthyrning av mottagningsrum, mötesrum och relaxsal |

Kokoushuoneen, relaxsalin ja vastaanottohuoneiden

vuokraus

### Body Systems • PT & Massage

**Katarina Stenbacka | 040 8327 597**

katarina.stenbacka@outlook.com

DelMassage | OsaHieronta 30 min 37 €

HalvMassage | PuoliHieronta 60 min 55 €

HalvMassage | PuoliHieronta 90 min 80 €

Helkroppsmassage | KokovartaloHieronta 90 min 80 €

FöretagsMassage | Yrityshieronta

Personal Trainer -tjänster | Personal Trainer -palvelut

GruppTräning | RyhmäLiikunta

FöretagsTräning | Yrityshieronta

### Wellmaker Joonas Roslund | 050 535 6730

joonasroslund.com | info@joonasroslund.com

Zone Kotsättning | Zone Jäsenkorjaus 30 min 47 €

### Akupunkten

**Marina Stenhäll | 050 5446 669**

akupunkten@gmail.com

IG: akupunkten\_akupiste

Akupunktur | Akupunktio 45-60 min 50 €

- första besöket/ensimmäinen käynti 75 min

NADA-öronakupunktur |

NADA korva-akupunktio 30-45 min 40 €

### Balans & Harmoni

**Camilla Kronholm | 050 5478 893**

millakronholm71@gmail.com

IG: @balans\_och\_harmoni\_

Mental Träning - coachande samtal 60 min 50 €

EFT - coaching, energiterapiform 60 min 50 €

Muskulär avslappning 45 min 40 €

Gruppass med muskulär avslappning 10 €/pers

Skogsbad utomhus 1h 15 min 55 €

Skogsbad som gruppass 15 €/pers

- vi gör en långsam naturvandring och stannar till på  
en plats som är "vårt skogsrum". Vi gör enkla övningar  
som öppnar upp våra sinnen - ett åt gången.

### Mia's Zonerapi & Massage

**Mia Nykvist | 050 594 2606**

Zonerapi | Vyöhyketerapia, 60 min 55 €

AnsiktsZonerapi | KasvoVyöhyketerapia, 60 min 55 €

Avslappnande Massage | Rentouuttava Hieronta

- 30 min 38 €

- 60 min 55 €

- 105 min 90 €

Indisk HuvudMassage |

Intialainen PääHieronta, 30 min 38 €

LymfMassage | LymfaHieronta 90 min 80 €

# Villa Rosenlunden

Rosenlundsgatan 3A Rosenlundinkatu  
Jakobstad – Pietarsaari



## TJÄNSTER | PALVELUT

Boka genom att kontakta företagaren direkt.  
Varaukset suoraan yrittäjältä.

### Dreama Consulting

Majo Engström | 050 586 2070

Autism handledning | Autismi ohjaus  
Neuropsykiatrisk coaching | Neuropsykiatrinen valmennus  
Stresshantering/Avslappning | Stressihallinta/Rentoutus  
Samtal & Friskvård | Keskustelu & Hyvinvointi  
Mental träning | Mentaalivalmennus  
ICF coaching  
Fotdetox + fotmassage  
Ionisoitu jalkakylpy + jalkahieronta  
Energiboost | Energia-boosti

### Communi Cura

Jan-Erik Nyberg | 0503292052

Leg. Psykoterapeut | Laillistettu psykoterapeutti  
Mottagning to kl 8-16 | Vastaanotto to klo 8-16  
Du hittar mej på Facebook | Löydät minua Facebookissa  
Famijeterapi, parterapi, sexualterapi  
Perheterapia, pariterapia, seksuaaliterapia  
Arbetshandledningar | Työohjaukset  
Rehabiliterande famijeterapi o parpsykoterapi med FPA-stöd  
KELAn tukema perhe- ja pariopsykoterapia

### Psykoterapitjänster

Margaretha Borgmästars  
margarethapsykoterapi.fi

### Psykoterapitjänster Psykoterapiapalveluja

Ann-Maj Heinonen-Wenelius | 050 3510 027

Leg. Psykoterapeut & famijeterapeut  
Laillistettu psykoterapeutti, perheterapeutti  
psykoterapi-respons.fi  
Mottagning må-on | Vastaanotto ma-ke  
Famijeterapi, parterapi | Perheterapia, pariterapia  
Samtalterapi vid kriser och förluster | Krisiterapia  
Lösningfokuserad korttidsterapi  
- vid t.ex. utmattning, depression och ångest  
Ratkaisukeskeinen lyhytterapia  
- esim. uupumus, masennus ja ahdistuneisuus  
Traumabearbetning, EMDR - även vid fobier och ångest  
Trauman hoito, EMDR - myös pelkotiloissa ja ahdistuksessa  
Depression under och efter förlossning  
Masennus raskauden aikana ja synnytyksen jälkeen  
Föräldrastöd | Vanhempain tuki

### Fotograf Styleart

contact@styleart.fi | www.styleart.fi

Porträttfotografering

- Förlovning, par, familj, barn, student/examen & gravid

Bröllopsfotografering

Företagsfotografering & film

- Produkt, evenemang & företag/personal



### GÅVOTIPS | LAHJAIDEA

Vid Villa Rosenlunden finns det många tjänster och behandlingar att välja mellan. Presentkortet kan användas till vilken företagare som helst.

Villa Rosenlundenilla on monia palveluja sekä hoitoja valittavana. Lahjakortin voi valita mieleiselle yrittäjälle.

### VILL DU OCKSÅ VARA VERKSAM HÄR?

Mottagnings- och kontorsutrymmen uthyres.  
Kanske ett rum väntar på just dig?

Rummen är 11,5-15m2. Det går även att hyra möblerat eller per dag!

Kontakta Maria Andersson om du är intresserad.  
tel. 050 3232 220

### HALUAISITKO MYÖS OLLA TÄÄLLÄ TOIMINNASSA ?

Vastaanotto- ja toimistotilat vuokrattavana.  
Ehkä juuri sinulle on vapaa huone odottamassa?

Huoneet ovat kooltaan 11,5-15 m2. Niitä voi vuokrata myös kalustettuna tai päiväkohtaisesti!

Ota yhteyttä Maria Anderssoniin, jos olet kiinnostunut.  
puh. 050 3232 220

VÄND  
KÄÄNNÄ